

# さくら通りクリニック デイケア 2021年 9月 月間プログラム表

皆さんこんにちは！9月もよろしくお祈りします！ 10日：ほっともっとの予定です。ぜひご参加下さい♪ 21日：十五夜ですね！デザートを用意してお待ちしてます！ 29日：さくらソフトバレー大会を開催します！運動したい方、ぜひ皆で楽しみましょう♪ 20日・23日は祝日の為閉所となります。			水 1	木 2	金 3	土 4
			クロスワードゲーム	単語作成ゲーム	園芸クラブ	気ままの間
			ロコモ体操	 さくらスポーツ	気ままの間	元気アップ体操
日 5	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11
休み	全体ミーティング	気ままの間	気ままの間	卓球	園芸クラブ	ナンプレゲーム
	クイズ大会	 頭の体操(社)	室内ボーリング 断酒自助グループ	ロコモ体操	ほっともっとな  気ままの間	朗読会
日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18
休み	気ままの間	だるま落としゲーム	単語作成ゲーム	気ままの間	気ままの間	さくらエクササイズ
	さくらスポーツ	 ロコモ体操	おしゃれクラブ	 SDGsプロジェクト	書道クラブ	映画鑑賞会
日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25
休み	 敬老の日	気ままの間 ～お月見デザート～	ダーツ大会 健康クラブ	 秋分の日	園芸クラブ	元気アップ塾
		卓球大会 断酒自助グループ	気ままの間		リラクゼーションプログラム	健康教室 ～健診に行こう～
日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	 9月	
休み	ロコモ体操	クリニッククリーン作戦	気ままの間	クイズ大会		
	なぞなぞ大会 誕生日会	さくらエクササイズ	 さくらソフトバレー大会	頭の体操(国)		